

# **VIIKING SPA-HOTEL 390 €/hlö/Virkistyspaketti/puolihoitolla**

ke 29.11. – su 3.12 [www.viiking.ee](http://www.viiking.ee)



## **29.11 KESKIVIIKKO**

- 06.00 Valkeala ABC  
06.15 Kuusankoski keskustan pysäkki  
06.30 Kouvola matkakeskus  
06.50 Myllykoski linja-autoasema  
07.20 Karhula ent. linja-autoasema  
09.15 Länsisatama  
10.30 MyStar lähtee  
\* aamiainen laivalla lisämaksusta 24 €/hlö  
12.30 Laiva Tallinnassa  
- ajo Pärnuun  
15.00 Majoittuminen kylpylä-hotelli Viikinkiin, 2-hengen superior-huoneisiin  
Päivällinen

## **30.11. torstai – 2.12.lauantai**

- \* aamiaiset
  - \* päivällinen (ei lähtöpäivänä 20.8.)
  - \* 2 kylpylähoitoa päivässä (to-la)
  - \* aamutakit
  - \* kylpytossut
  - \* aamu-uinti ma-pe 6.30 – 7.30/la-su 7-10 (C-talossa)
  - \* vesi- ja saunakeskuksen Viiking Saagan rajaton käyttö aukioloaikoina  
ma-pe 12.00-21.00, la-su 10.00-22.00
  - \* kuntosalin laitteiden käyttö aukioloaikoina
  - \* sairaanhoitajan vastaanotto
- \* Välipäivänä kaupunkikierrös Pärnussa oppaan johdolla  
\* opastettu iltapäiväretki Latvian Ainaziin – minimi 10 henkeä (lisämaksusta 20 €/hlö)

## **3.12 SUNNUNTAI**

- Aamiainen  
09.00 Lähtö hotellilta  
Tallinna: SuperAlko ja Tallinnan perinteinen joulutori  
15.15 Tallinna satama  
16.30 Megastar lähtee  
\* buffet laivalla lisämaksusta 29 €/hlö  
18.30 laiva Helsingissä  
n. 19.00 kotimatka alkaa

**Hinta 390 €/hlö**

- Hintaan sisältyy:
- \* laivamatkat kansipaikon Helsinki – Tallinna – Helsinki
  - \* 4 yötä Viiking Spa-hotellissa, superior 2-hengen huoneessa
  - \* puolihoidolla
  - \* 2 hoitoa päivässä
  - \* kaupunkikierros Pärnussa oppaan johdolla
  - \* linja-autokuljetus

Hintaan sisältyy 2 kylpylähoitoa päivässä torstai - lauantai

- 20 min osahieronta/päivä
- 1 hoito seuraavista vaihtoehdoista:

- \* paikallinen kylmähoito 10-15 min
- \* vesihieronta 15 min ma-pe
- \* verensokerin tutkimus ma-pe
- \* kokonaiskolesteroli ma-pe
- \* vesivoimistelu 30 min ma-pe
- \* lääkitävoimistelu 30 min ma-pe
- \* inhalaatiohoito 10 min ma-pe
- \* rentoutushoito 30 min ma-pe
- \* yrttikylpy 20 min
- \* laskimohoito geelillä (jalat)
- \* persikka parafiinikäsineet käsille 20 min
- \* teepuu parafiinisukat jaloille 20 min
- \* kylmä parafiinikääre jaloille 20 min
- \* kylmäparafiinikääre käsille 20 min
- \* virkistävä minttu kylpyhoito (kylpysuolalla)
- \* hemmotteleva ruusun kylpyhoito (kylpysuolalla)
- \* porekylpy merisuolalla 20 min
- \* jalkakylpy merisuolalla 15 min
- \* hierontatuoli 15 min
- \* suolahoito 30 min
- \* terveystassi (voidaan valaita 1 kerran ma-pe)

Kylpylä varaa hoidot – jos haluat vaikuttaa hoitoihin niin voit olla yhteydessä:

**HOITO-OSASTOON:**

**+372 449 0510 tai [ravi@viiking.ee](mailto:ravi@viiking.ee)**



Huomio Käsi- ja jalkahoidot eivät sisällä kynsien hoitoa!

- LISÄMAKSUSTA:
- \* 1-hengen huoneen lisä 120 €/hlö
  - \* laiva-aamiainen 24 €/hlö
  - \* buffee-lounas laivalla 29 €/hlö
  - \* opastettu retki Latvian puolelle 20 €/hlö (minimi 10 henkeä)

**SUOSITTELEMME MATKAVAKUUTUSTA JOHON SISÄLTYY PERUUTUSTURVA!  
MATKALLE TARVITAAN PASSI TAI KUVALLINEN HENKILÖKORTTI!**

## **PUOLAKAN VALMISMATKAT**

Sarannontie 11, 45370 Valkeala puh: 05-5444 950 [info@puolakka.com](mailto:info@puolakka.com)