

VIIKING SPA-HOTEL 465 €/hlö/hoitopaketti/puolihoitolla

ti 3.12. – su 8.12.2024 www.viiking.ee

Tiistai 3.12.

- 05.40 Valkeala ABC
- 06.00 Kuusankoski keskustan pysäkki
- 06.15 Kouvola matkakeskus
- 06.35 Anjalankosken ABC
- 07.00 Amiraalin piha
- 07.05 Karhula ent. linja-autoasema
- 07.15 Sutelan ramppi
- 07.25 Siltakylän ramppi
- 07.30 Pyhtään pikavuoropysäkki
- 07.35 Ruotsinpyhtään ramppi
- 09.00 Länsisatama
- 10.30 MyStar lähtee
 - * aamiainen laivalla lisämaksusta 25,50 €/hlö
- 12.30 Laiva Tallinnassa
 - ajo Pärnuun
- n. 15.30 Majoittuminen kylpylä-hotelli Viikinkiin, 2-hengen superior-huoneisiin Päivällinen



Keskiviikko 4.12. – lauantai 7.12.

- * aamiaiset
- * päivällinen (ei lähtöpäivänä su 8.12.)
- * 3 kylpylähoitoa päivässä (ke-pe) 2 kylpylähoitoa (la) + 1 lisähoito valinnan mukaan
- * aamutakit, kylpytossut, hiustenkuivain, taulutelevisio ja ilmainen WiFi huoneissa
- * aamu-uinti ma-pe 6.30 – 7.30/la-su 7-10 (C-talossa)
- * vesi- ja saunakeskuksen Viiking Saagan käyttö
 - ti-to 12.00-21.00, pe 12.00 – 17.00, la 10.00-17.00
- * kuntosalin laitteiden käyttö aukioloaikoina
- * terveystarkastus jossa laaditaan kylpylähoidot

- * Välipäivänä kaupunkikierros Pärnussa oppaan johdolla
- * opastettu iltapäiväretki Latvian Ainaziin – minimi 10 henkeä (lisämaksusta 20 €/hlö)

Sunnuntai 8.12.

- Aamiainen
- n. 10.00 Lähtö hotellilta
- n. 13.00 – 15.15 Tallinna omaa-aikaa esim. joulutori Raatihuoneen torilla
- 15.30 Tallinna satama
- 16.30 MyStar lähtee
 - * buffet laivalla lisämaksusta 35 €/hlö
- 18.30 laiva Helsingissä
- n. 19.00 kotimatka alkaa

Hinta

465 €/hlö

Hintaan sisältyy:

- * laivamatkat kansipaikon Helsinki – Tallinna – Helsinki
- * 5 yötä Viiking Spa-hotellissa, superior 2-hengen huoneessa, puolihoitolla
- * 3 hoitoa (ke-pe) 2 hoitoa (la) +1 lisähoito sekä terveystarkastus
- * kaupunkikierrros Pärnussa oppaan johdolla
- * linja-autokuljetus

Hoitoja jotka terveystarkastuksessa valitaan:

- * vesihieronta 15 min
- * osahieronta 20 min
- * yrttikylpy 20 min
- * osokeriitti-parafiinihoito 15 min
- * paikallinen kylmähoito 10-15 min
- * vesivoimistelu ryhmässä 30 min ma-pe
- * lääkintävoimistelu ryhmässä 30 min
- * inhalaatiohoito 10 min
- * rentoutushoito 30 min
- * laskimohoito geelillä (jalat)
- * magneettihoito
- * sähköhieronta
- * ultraäänihoito
- * Darsonvalisaatio 10-20 min
- * porekylpy merisuolalla 20 min
- * jalkakylpy merisuolalla 15 min
- * hierontatuoli 15 min

Kylpylä varaa hoidot – jos haluat vaikuttaa hoitoihin niin voit olla yhteydessä:

HOITO-OSASTOON:

+372 449 0510 tai ravi@viiking.ee



LISÄKSI +1 LISÄHOITO:

Hierontatuoli 15 min, verensokerin tutkimus, kokonaiskolesteroli tai suolahoito 30 min , virtsakoe tutkimus, hemoglobiinin tutkimus, PSA-testi

Huomio Käsi- ja jalkahoidot eivät sisällä kynsien hoitoa!

LISÄMAKSUSTA:

- * 1-hengen huoneen lisä 150 €/hlö
- * laiva-aamiainen 25,50 €/hlö
- * buffe-lounas laivalla 34 €/hlö
- * opastettu retki Latvian puolelle 20 €/hlö (minimi 10 henkeä)

SUOSITTELEMME MATKAVAKUUTUSTA JOHON SISÄLTYY PERUUTUSTURVA!

MATKALLE TARVITAAN PASSI TAI KUVALLINEN HENKILÖKORTTI!

PUOLAKAN VALMISMATKAT Sarannontie 11, 45370

Valkeala puh: 05-5444 950 info@puolakka.com