VIIKING SPA-HOTEL **590 €/hlö/hoitopaketti/puolihoidolla**

ti 23.3. – su28.3.2027 www.viiking.ee



Tiistai 23.3.

05.25	Valkeala ABC
05.45	Kuusankoski keskustan pysäkki
06.00	Kouvola matkakeskus
06.20	Myllykoski linja-autoasema
06.35	Inkeroinen tori
06.50	Karhula ent. op:n edestä
07.00	Sutelan ramppi
07.10	Siltakylän ramppi
07.15	Pyhtään pikavuoropysäkki
07.20	Ruotsinpyhtään ramppi
07.30	Loviisa Ankkurituulen piha
09.00	Länsisatama
10.30	Megastar lähtee
	* aamiainen laivalla lisämaksusta 27,00 €/hlö
12.30	Laiva Tallinnassa
	- ajo Pärnuun
n. 15.30	Majoittuminen VIIKING SPA:han, 2-hengen **superior**-huoneisiin
	Päivällinen klo 17-19

Keskiviikko 24.3. – Lauantai 27.3.

* aamiaiset
* päivällinen klo 17-19 (ei lähtöpäivänä su 28.3.)
* 3 kylpylähoitoa päivässä (ke-to) 2 kylpylähoitoa (pe-la) + 1 lisähoito valinnan mukaan
* aamutakit, kylpytossut, hiustenkuivain, taulutelevisio ja ilmainen WiFi huoneissa
* aamu-uinti ma-pe 6.30 – 8.30/la-su 7-10 (C-talossa)
* vesi- ja saunakeskuksen Viiking Saagan käyttö
  ti-to 12.00-21.00, pe-la 10.00-17.00
* kuntosalin laitteiden käyttö aukioloaikoina
* terveystarkastus jossa laaditaan kylpylähoidot

keskiviikko 24.3. klo 14.15 – 18.00 opastettu iltapäiväretki Latvian Ainaziin/
minimi10 henkeä – lisämaksusta 20 €/hlö
Ilmoittautumiset 23.3. matkalla Pärnuun

Sunnuntai 28.3.

	Aamiainen
n. 09.30	Lähtö hotellilta
n. 12.30	Tallinna satama
13.30	MyStar lähtee
	* buffet laivalla lisämaksusta 31,50 €/hlö
15.30	laiva Helsingissä
n. 16.00	kotimatka alkaa

Hinta 590 €/hlö

Hintaan sisältyy:
* laivamatkat kansipaikon Helsinki – Tallinna – Helsinki
* 5 yötä Viiking Spa-hotellissa, **superior** 2-hengen huoneessa, puolihoidolla
* 3 hoitoa (ke-to) 2 hoitoa (pe-la) +1 lisähoito sekä terveystarkastus
* linja-autokuljetus

Hoitoja jotka terveystarkastuksessa valitaan:

3 hoitoa keskiviikko – torstai /2 hoitoa lauantai
* vesihieronta 15 min
* osahieronta 20 min
* yrttikylpy 20 min
* osokeriitti-parafiinihoito 15 min
* paikallinen kylmähoito 10-15 min
* vesivoimistelu ryhmässä 30 min ma-pe
* lääkintävoimistelu ryhmässä 30 min
* inhalaatiohoito 10 min
* rentoutushoito 30 min
* laskimohoito geelillä (jalat)
* magneettihoito
* sähköhieronta
* ultraäänihoito
* Darsonvalisaatio 10-20 min
* porekylpy merisuolalla 20 min
* jalkakylpy merisuolalla 15 min
* hierontatuoli 15 min
* kuiva hiilidioksiidikylpy 20 min
* suolahoito 30 min

Kylpylä varaa hoidot – jos haluat vaikuttaa hoitoihin niin voit olla yhteydessä:
HOITO-OSASTOON:
+372 449 0510 tai spaa@viiking.ee

26.3.pitkäperjantai 2 hoitoa
* yrttikylpy 20 min
* porekylpy merisuolalla 20 min
* paikallinen kylmähoito 10-15 min
* hierontatuoli 15 min
* laskimohoito geelillä (jalat)
* suolahoito 30 min

LISÄKSI +1 LISÄHOITO:
Hierontatuoli 15 min, verensokerin tutkimus, kokonaiskolesteroli tai suolahoito 30 min , virtsakoe tutkimus, hemoglobiinin tutkimus, PSA-testi

Huomio Käsi- ja jalkahoidot eivät sisällä kynsien hoitoa!

LISÄMAKSUSTA:
* 1-hengen huoneen lisä 155 €/hlö
* laiva-aamiainen 27,00 €/hlö
* buffee-lounas laivalla 31,50 €/hlö
* opastettu retki Latvian puolelle 20 €/hlö (minimi 10 henkeä)

SUOSITTELEMME MATKAVAKUUTUSTA JOHON SISÄLTYY PERUUTUSTURVA!

MATKALLE TARVITAAN PASSI TAI KUVALLINEN HENKILÖKORTTI!

PUOLAKAN VALMISMATKAT **Sarannontie 11, 45370**

Valkeala puh: 05-5444 950 **info@puolakka.com**